

Trinnvurdering skjema - Trinn 3 Klasse B



Elev Navn _____

Dato _____

*Kryss av for selvevaluering X

Tema

Systematisk og automatisert informasjonsheating

God kontroll

Bør forbedres

1.	Grunnleggende se-teknikk og vet hva det er viktig å se etter (se reglene)		
2.	Oppdage og oppfatte vegkryss, myke trafikanter, hindringer skilt og oppmerking i god tid (kjøreprosessen)		
3.	Kjøring inn mot lyskryss, venstre sving og plassering i krysset		
4.	Kjenne til de forskjellige lyssignalene		
5.	Kjøring inn mot, i og ut av rundkjøring		
6.	Vite hvordan å forholde seg ved lyskryss som er defekt og kjenne til myndighets pyramiden		
7.	Risikovurdering og fartstilpassing (landevei, bolig og by miljø)		

Kjøring i bolig, tettsted og bymiljø

God kontroll

Bør forbedres

8.	Fartstilpassing, tegngivning og plassering		
	- i ulike lyskryss		
	- i enveiskjørte gater		
	- ved kjøring på vei med flere felt		
	- iforhold til sikt, vei og føreforhold		
	- iforhold til forventet atferd fra andre (moped, myktrafikanter osv)		
9.	Kunnskap om du er på forkjøringsvei eller har vikeplikt		
10.	Oppdager skilt og følger regelverket eller retnings skilt (innkjøring forbudt / E18 Oslo)		
11.	Forutse og oppfatte særlige risikoforhold og tar hensyn knyttet til		
	- gående		
	- barn		
	- motorsykkel / moped		
	- tyngre kjøretøy (lastebil, vogntog)		
	- dyr		
12.	Kjører økonomisk og miljøvennlig		
13.	Overholder fartsgrenser og planlegger fartsendring		
14.	Kjenner til særlig risiko ved togoverganger		

Kjøring på høyhastighetsvei

God kontroll Bør forbedres

15.	Sittestilling (god sittestilling som gjør ar du kan kjøre en lengre økt)		
16.	Rattgrep		
17.	Jevn fart i mot -og nedoverbakke		
18.	Fartsavpassing inn mot sving		
19.	Innhente informasjon om veien vidre fremover og planlegge		
20.	Plassering og svingpunkt i svinger (kutter du svingene)		
21.	Feltskift (Tegn, speil, blindsoner og rolig feltskift)		
22.	Benytter hovedregel for plassering på flerfeltsvei, hvis ikke unntak er tilstede		
23.	Normal -og rask akselerasjon 0 - 80 Km/t		
24.	Normal -og nødbrems fra 80 - 0 Km/t		
25.	Påkjøring motorvei		
26.	Avkjøring motorvei		
27.	Særlig risikoforhold knyttet til motorsykler og tungbil		

Effektiv, økonomisk og miljøvennlig kjøring i god samhandling med andre trafikanter

God kontroll

Bør forbedres

28.	Flyt og avvikling ved å utnytte luker i veikryss og feltskift		
29.	Oppfatte og forstå situasjoner med særlig risiko		
30.	Se etter en utvei og holde god avstand til forankjørende		
31.	Å bli forbikjørt og kjøre forbi		
32.	Forutse, oppfatte og motvirke risiko for møteulykker		
33.	Utnytte erfaringer / opplevelser fra sikkerhetskurs bane		

Måten du kjører på

God kontroll

Bør forbedres

34.	- er trafiksikker		
35.	- gir god samhandling		
36.	- fører til god trafikkavikling		
37.	- tar hensyn til helse, miljø og andres behov		
38.	- er i samsvar med gjeldene lovgivning og regelverk		
39.	- selvstendig		

