# Trinn vurdering skjema Trinn 3 - Moped AM146

Løbergs trafikkskole
kunnskap - ferdighet - holdning
www.løbergstrafikkskole.no

Elev Navn _____ Dato _____

*Kryss av for selvevaluering X

Tema

| Systematisk og automatisert informasjonshenting | | God nivå | Bør forbedres |
|---|---|---|---|
| 1. | Grunnleggende se teknikk og vet hva det er viktig å se etter (se regler) | | |
| 2. | Oppdage og oppfatte vegkryss, myke trafikanter, hindringer skilt og oppmerking i god tid (kjøre prossesen) | | |
| 3. | Kjøring inn mot lyskryss, venstre sving og plassering i krysset | | |
| 4. | Kjenne til de forskjellige lys signal | | |
| 5. | Kjøring inn mot, i og ut av rundkjøring | | |
| 6. | Vite hvordan å forholde seg ved lyskryss som er defekt og kjenne til myndighets pyramiden | | |
| 7. | Risiko vudering og tilpassing av fart til (landevei, bolig og by miljø) | | |

| Kjøring i bolig, tettsteds og bymiljø | | God nivå | Bør forbedres |
|---|---|---|---|
| 1. | Fartstilpassing, tegngivning og plassering | | |
| | - i ulike lyskryss | | |
| | - i enveiskjørte gater | | |
| | - ved kjøring på flere felts vei | | |
| | - iforhold til sikt, vei og føreforhold | | |
| | - iforhold til forventet atferd fra andre ( mopeder, myketrafikanter osv) | | |
| 2. | Alltid vite om du er på forkjørsvei eller har vikeplikt | | |
| 3. | Forutse og oppfatte særlige risikoforhold og hensyn knyttet til | | |
| | - gående | | |
| | - barn | | |
| | - Motorsykkel / Moped | | |
| | - tyngre kjøretøy (lastebil, vogntog) | | |
| | - dyr | | |
| 4. | Kjøre økonomisk og miljøvennlig | | |
| 5. | Overholder fartsgrenser og planlegger fartsendring | | |
| 6. | Kjenner til særlig risko ved tog overgang | | |

| Kjøring på variert miljø | | God nivå | Bør forbedres |
|---|---|---|---|
| 1. | Sittestilling ( god forankring som gjør ar du kan kjøre en lengre økt) | | |
| 2. | Holder riktig plassering i høyre og venstre sving | | |
| 3. | Fartsavpassing inn mot sving | | |
| 4. | Innhente informasjon om veien vidre fremover og planlegge | | |
| 5. | Plassering og svingpunkt i svinger (kutter du svingene?) | | |
| 6. | Feltskift ( Tegn, speil, blindsone rolig feltskift) | | |
| 7. | Benytter hovedregel for plassering på flerfeltsvei hvis ikke unntak er tilstede | | |
| 8. | Vurdering av fart og avstand til andre biler ved kjøring inn på større vei | | |

| Effektiv, økonomisk og miljøvennlig kjøring i god samhandling med andre trafikanter | | God nivå | Bør forbedres |
|---|---|---|---|
| 1. | Flyt og avvikling ved å utnytte luker i veikryss og feltskift | | |
| 2. | Oppfatte og forstå situasjoner med særlig risko | | |
| 3. | Se etter en utvei og holde god avstand til forandkjørende | | |
| 4. | Forutse, oppfatte og motvirke risiko for møteulykker | | |
| 5. | Vite hvordan kulde og fuktighet påvirker føreren | | |
| 6. | Holdninger, innstilling og atferd - hva kan dette føre til? | | |

| Måten du kjører på | God nivå | Bør forbedres |
|---|---|---|
| - er trafikksikker | | |
| - gir god samhandning | | |
| - fører til god trafikkavikling | | |
| - tar hensyn til helse, miljø og andres behov | | |
| - er i samsvar med gjeldene lovgivning og regelverk | | |
| - selvstendig | | |

Er det noe du ønsker å forbedre?

Hva?

Hvorfor?